المملكـة العربيــة الســعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

قررت المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني تدريس هذه الحقيبة في " مراكز التدريب المهني "

البرنامج : الحلاقة

الحقيبة : تقنية قص الشعر

الفترة : (الأولى + الثانية + الثالثة)



نسخة أولية 1426هـ

مقدمة

الحمد لله وحده، والصلاة والسلام على من لا نبي بعده، محمد وعلى آله وصحبه، وبعد:

تسعى المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني لتأهيل الكوادر الوطنية المدربة القادرة على شغل الوظائف التقنية والفنية والمهنية المتوفرة في سوق العمل، ويأتي هذا الاهتمام نتيجة للتوجهات السديدة من لدن قادة هذا الوطن التي تصب في مجملها نحو إيجاد وطن متكامل يعتمد ذاتياً على موارده وعلى قوة شبابه المسلح بالعلم والإيمان من أجل الاستمرار قدماً في دفع عجلة التقدم التنموي؛ لتصل بعون الله تعالى لمصاف الدول المتقدمة صناعياً.

وقد خطت الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج خطوة إيجابية تتفق مع التجارب الدولية المتقدمة في بناء البرامج التدريبية، وفق أساليب علمية حديثة تحاكي متطلبات سوق العمل بكافة تخصصاته لتلبي متطلباته، وقد تمثلت هذه الخطوة في مشروع إعداد المعايير المهنية الوطنية الذي يمثل الركيزة الأساسية في بناء البرامج التدريبية، إذ تعتمد المعايير في بنائها على تشكيل لجان تخصصية تمثل سوق العمل والمؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني بحيث تتوافق الرؤية العلمية مع الواقع العملي الذي تفرضه متطلبات سوق العمل، لتخرج هذه اللجان في النهاية بنظرة متكاملة لبرنامج تدريبي أكثر التصاقاً بسوق العمل، وأكثر واقعية في تحقيق متطلباته الأساسية.

وتتناول هذه الحقيبة التدريبية " تقنية قص الشعر " لمتدربي برنامج" فني حلاقة " لمراكز التدريب المهني موضوعات حيوية تتناول كيفية اكتساب المهارات اللازمة لهذا التخصص.

والإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج وهي تضع بين يديك هذه الحقيبة التدريبية تأمل من الله عز وجل أن تسهم بشكل مباشر في تأصيل المهارات الضرورية اللازمة، بأسلوب مبسط يخلو من التعقيد، وبالاستعانة بالتطبيقات والأشكال التي تدعم عملية اكتساب هذه المهارات.

والله نسأل أن يوفق القائمين على إعدادها والمستفيدين منها لما يحبه ويرضاه إنه سميع مجيب الدعاء.

الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج



المملكـة العربيــة الســعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

تقنية قص الشعر

قص الشعر بالمقص

الهدف العام من الحقيبة :

تهدف هذه الحقيبة إلى إكساب المتدرب المهارات اللازمة لمختلف عمليات قص الشعر.

تعريف بالحقيبة :

تحتوي هذه الحقيبة على المهارات اللازمة لتنفيذ أساسيات مهنة الحلاقة والمهارات اللازمة بتقنية قص الشعر بالمقص - بالموس - والماكينة. وتعتبر هذه الحقيبة هي الجزء الثالث من حقائب الحلاقة وتدرب في الفترة الأولى – الثانية – الثالثة على مدى 350 حصة .

الوقت المتوقع لإتمام الحقيبة التدريبية :

يتم التدريب على مهارات هذه الحقيبة في **350** حصة تدريبية موزعة كالتالي:

- الوحدة الأولى : 135 حصة .
- الوحدة الثانية : 95 حصة.
- الوحدة الثالثة: 68 حصة .
- الوحدة الرابعة: 27 حصة.
- الوحدة الخامسة : 25 حصة.

هدف الوحدة العام :

أن يكون المتدرب قادراً على إتقان مختلف عمليات قص الشعر بالمقص.

الأهداف التفصيلية :

- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان قص شعر أسفل الرقبة.
- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان تحديد الشعر وتنظيف دوائر الأذنين.
- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان قص شعر الجوانب.
- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان قص وتنظيف دوائر الصدغين.
- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان قص وتنظيف دوائر الوجه.
- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان قص شعر الجزء السطحي من الرأس.
- أن يكون المتدرب قادراً على تنفيذ قصة شعر قصيرة تقليدية.
- أن يكون المتدرب قادراً على تنفيذ قصة شعر طويلة حديثة.

الوقت المتوقع لإتمام الوحدة : 135 حصة

في هذه الوحدة نتعرف على مهارات قص الشعر بالمقص.

الصفات الأساسية للحلاق:

إن تعاطي مهنة الحلاقة يستدعي مؤهلات خاصة باعتبار ما فيها من ملامسة للزبائن وإن كانت ظاهريا يدوية فإن مهنة الحلاقة تستوجب عدة صفات خلقية - وفنية - ونفسانية.

إن ممارسة الحلاقة تتطلب بعض الشروط الطبيعية فبحكم الوقوف المستمر لمدة زمنية طويلة يجب أن يتمتع الحلاق بساقين وعمود فقري قادر على تحمل الوقوف وكذلك بذراعين مرنين وقابلين للتحرك وبخفة فالرشاقة اليدوية هي أهم ضمان للنجاح في العمل وأيضا النظر السليم هو من الشروط الأساسية التي يجب أن يتحلى بها الحلاق ثم الصحة الجسدية هي أهم مقتضيات مهنة الحلاقة.

الحلاقة ليست علما صحيحا فهي على العكس من ذلك فن يعتمد على الذوق السليم يعني النظر في خلق صورة الوجه وإبراز الجمال فيه والتقدم في سيرة الموضة، إنه من الواجب الاهتمام بصورة الوجه.

إن حسن الآداب والمجاملة والرقة والتحلي بالصبر من أهم الفضائل التي يتزود بها الحلاق فهي صفات ناشئة من التعارف اليومي بزبائن متعددي المراجع لهذا يجب الاحتفاظ بالأخلاق الكريمة وحسن الأدب.

قص شعر الرأس:

توجد في الحلاقة الرجالية أنواع مختلفة لقص الشعر ويكون اختيار نوعية القصة حسب ذوق الزبون وشخصيته والنشاط الذي يتعاطاه. أما دور الحلاق فهو يتمثل في إبراز الناحية الجمالية للوجه وبصفة خاصة في الشعر لإخفاء بعض العيوب لكن قبل البدء في التنفيذ يجب على الحلاق معرفة النقاط التالية:

- طول الشعر.
- الاتجاه الطبيعي للشعر.
- كثافة الشعر.
- طبيعة الشعر.

أما بالنسبة لعملية قص الشعر بواسطة المقص فإنها تكون طويلة أو قصيرة فالأشكال تتنوع بلا نهاية حسب الذوق، ومتطلبات الزبون من شأنها أن توجه الحلاق على عمله بقص الشعر إما على المشط أو على الأصابع في كل شكل من أشكال القص و تكون على مراحل:

- قص شعر أسفل الرقبة.
- قص شعر الجوانب.
- قص شعر سطح الرأس.

قص شعر الأطفال:

الحلاقة فن والفن يتطلب رهافة وحس وقدرة فائقة على التجاوب والتفاعل مع كل عناصر العالم الخارجي، وبالأحرى مع الإنسان خاصة في سنه الباكر (الطفولة). لأن التعامل مع الطفل يتطلب خبرة بعقليته وعالمه النفسي لذلك فإن الحلاقة للأطفال أعسر بكثير منها بالنسبة للكبار.

ومن هنا فإنه لا يعقل لمبتدئ في المهنة أن يسمح له بالقيام بهذه المهمة لأنه مطالب بأن يتعامل معه برفق يستلزم ربط نوع من الصداقة والتآلف والعلاقة بينهما حتى لا يجد منه نفوراً يجعل من الصعب القيام بمهمته على الوجه الأكمل الشيء الذي تبدو نتائجه في مستوى الأخطاء الفنية المرتكبة وتتمثل في انعدام التوازن والتناسب في شعر الرأس لذلك من الأفضل أن لا تضع فوطة بيضاء حول رقبته والذي يذكره بالأطباء والممرضين فيختفي تحت جسمه الصغير لذا علينا أن نكتفي بمنشفة أو منديل صغير نضعه على كتفيه حتى لا نفزعه ونخيفه وبالتالي فإنه لا يعقل أن يتطلب منه أن لا يحرك رأسه أو أن يبقى على هيئة معينة لأن ذلك يتضارب وسنه ودوافعه. وحتى تحقق منه ما تريد عليك أن تلاطفه وتشغله بشيء ما يساعدك على القيام بعملك بشكل سليم وأكثر من ذلك أن لا تستعمل معه مثلا عبارة (لا تخف) (أو سوف لن تحس بألم) لأنه بمجرد سماعه كلمة خوف أو ألم تزرع فيه الخوف الذي أنت تطمئنه من عدم وقوعه فلا يساعدك بالتالي على مهمتك.

قص الشعر بالمقص:

يمكن قص الشعر بواسطة المقص مع استعمال المشط الذي يحدد الطول في القص وعن طريق خصلة صغيرة من الشعر بين إصبع الوسطى والسبابة لليد اليسرى يحقق نفس الهدف لتناسق الشعر بعد قطع جزء منه لذلك سواء استعملنا المشط أو الأصابع عليك أن تتفادى تقسيم الشعر إلى خصلات كبيرة حتى لا تكون القصة رديئة تظهر فيها منحدرات وتموجات. الطريقة الأنسب هي أن تبدأ من أسفل الرقبة في اتجاه مقدمة الرأس وعندما تمسك بالخصلة بين أصابع اليد يجب أن يكون الشعر في شكل عمودي وكلما أنهيت خصلة تليها الأخرى مباشرة في اتجاه المقدمة بشكل متتال ومترابط وعلى هذا الأساس يمكن أن تأخذ في الاعتبار ما قد يتواجد من تجاويف أو" نتوءات" طبيعية في جلدة جمجمة الرأس.

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** قص شعر أسفل الرقبة.
- **التمرين الثاني:** تحديد وتنظيف دوائر الأذنين.
- **التمرين الثالث:** قص شعر الجوانب.
- **التمرين الرابع:** قص وتنظيف دوائر الصدغين.
- **التمرين الخامس:** قص وتنظيف دوائر الوجه.
- **التمرين السادس:** قص شعر الجزء السطحي من الشعر.
- **التمرين السابع:** قم بقصة شعر عادية "تقليدية".
- **التمرين الثامن:** قم بقصة شعر "حديثة".

إجراءات السلامة:

- البس الزي المناسب للعمل.
- جهز موقع العمل.
- نظف وعقم العدد المستخدمة.
- احفظ العدد والأدوات في أماكنها الخاصة.
- افحص الشعر وجلدة الرأس.
- احذر عند استخدام الأدوات الحادة.
- إحذر مضايقة الزبون من الشعر المقصوص.
- التزم بالوقفة الصحيحة أثناء العمل.
- إحذر اتجاه المقص أثناء عملية القص.
- حافظ على وضعية الأصابع التي تمسك بالمقص.

التمرين الأول:

قص شعر أسفل الرقبة باستخدام المقص المستقيم

النشاط المطلوب

قم بقص شعر أسفل الرقبة إلى حد نصف الأذنين مستخدماً المقص والمشط.

العدد والأدوات:

1. فوطة قص شعر.
2. ورق رقبة.
3. منشفة
4. مشط
5. بخاخ ماء
6. فرشاة تنظيف شعر مقصوص.
7. موس + شفرة حلاقة.

المواد الخام:

1. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:



1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي ثم ثبته في اتجاه المرآة.
4. ضع ورقاً خاصاً حول الرقبة.



5. بلل الشعر بالماء ثم جففه بالمنشفة
6. أمسك المشط باليد اليسرى
7. امسك المقص باليد اليمنى.
8. مرر المشط في الشعر ثم وجه الأسنان إلى أعلى
9. ثبت الأصابع التي تمسك بالمشط



10. افتح المقص إلى حد عرض المشط
11. اضغط على المقص بإصبع الإبهام
12. قص الشعر الذي يبرز من أسنان المشط
13. كرر العملية إلى حد نصف الأذنين.
14. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة
15. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.



التمرين الثاني:

تحديد وتنظيف شعر دوائر الأذنين باستخدام المقص والمشط

النشاط المطلوب

قم بتحديد وتنظيف شعر دوائر الأذنين.

العدد والأدوات:

1. فوطة قص شعر.
2. ورق رقبة.
3. مقص قص شعر.
4. مشط خاص.
5. بخاخ ماء.
6. منشفة.
7. موس + شفرة حلاقة.
8. فرشاة تنظيف شعر.

المواد الخام:

1. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:



1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي ثم ثبته في اتجاه المرآة.
4. ضع ورقاً خاصاً حول رقبة الزبون.

5. ضع الفوطة الخاصة بقص الشعر.

6. بلل الشعر بالماء ثم جففه بالمنشفة.



7. امسك المشط باليد اليسرى.

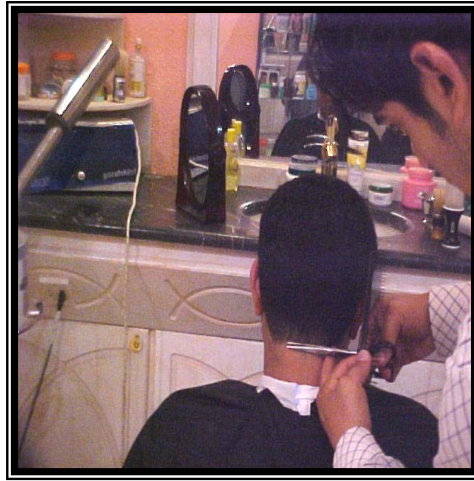
8. امشط الشعر إلى خارج الرقبة.

9. امسك المقص باليد اليمنى في وضعية مائلة.

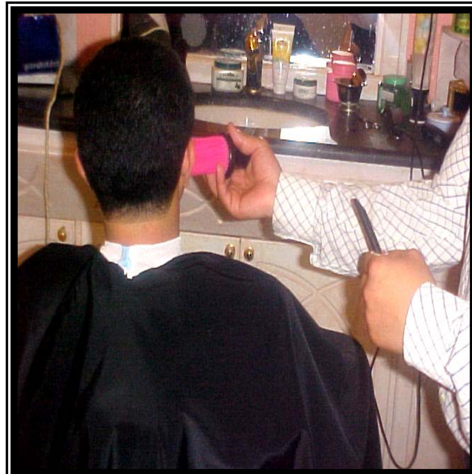
10. اثن الأذن بأصابع اليد اليسرى.

11. اضغط على المقص بحركة خفيفة ومتسلسلة إلى حد نهاية منبت الشعر في أسفل الرقبة لتحديد طول الشعر.

12. ارسم خطاً دائرياً بالمقص لدوائر الأذنين.



13. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة.



14. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الثالث:

قص شعر الجوانب إلى حد الصدغين باستخدام المقص

النشاط المطلوب

قم بقص شعر الجوانب على شكل متدرج إلى حد الصدغين.

العدد والأدوات:

1. فوطة قص شعر.
2. ورق رقبة.
3. مقص خاص
4. موس حلاقة + شفرة حلاقة
5. مشط خاصاً
6. بخاخ ماء
7. منشفة
8. فرشاة تنظيف شعر.

المواد الخام:

1. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي ثم ثبته في اتجاه المرآة.

4. ضع و رقاً خاصاً حول رقبة الزبون.

5. ضع فوطة خاصة بقص الشعر.



6. بلل الشعر بالماء ثم جففه بالمنشفة



7. امسك المشط باليد اليسرى بين أصابع الإبهام - السبابة - الوسطى

8. امسك المقص باليد اليمنى.

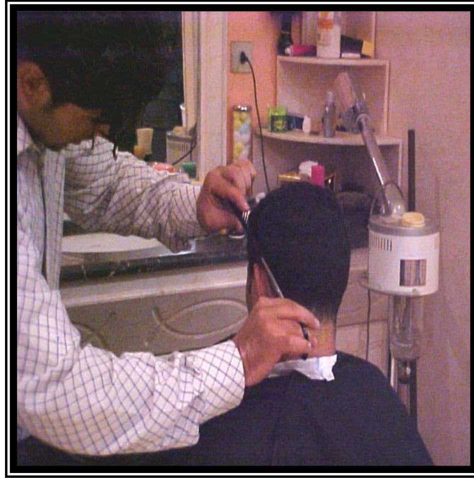
9. مرر المشط على أطراف شعر الجوانب



10. وجه أسنان المشط نحو الأعلى مستخدماً معصم اليد

11. افتح المقص فتحة صغيرة لا تتجاوز عرض المشط

12. اضغط على المقص بإصبع الإبهام وبحركة خفيفة قص الشعر البارز من بين أسنان المشط.



13. كرر هذه العملية إلى حد الصدغين.

14. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة

15. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الرابع:

قص وتنظيف شعر دوائر الصدغين باستخدام المقص والمشط

النشاط المطلوب

قم بقص وتنظيف شعر دوائر الصدغين.

العدد والأدوات:

1. فوطة قص شعر.
2. ورق رقبة.
3. مقص خاص
4. موس حلاقة + شفرة حلاقة
5. مشط خاصاً
6. بخاخ ماء
7. منشفة
8. فرشاة تنظيف شعر.

المواد الخام:

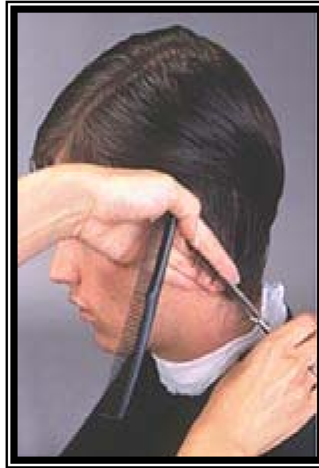
1. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي ثم ثبته في اتجاه المرآة.
4. ضع ورقاً خاصاً حول رقبة الزبون.



5. ضع فوطة خاصة بقص الشعر.
6. بلل الشعر بالماء ثم جففه بالمنشفة
7. امسك خصلة شعر صغيرة بين أصابع السبابة والوسطى في اتجاه الأمام
8. امسك المقص باليد اليمنى ثم بحركة ضغط خفيفة قص الشعر البارز من بين الأصابع.





9. كرر العملية من الجانب الثاني للوجه.
10. قص الشعر الزائد بنفس المقاس من الجانبين
11. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة
12. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الخامس:

قص وتنظيف شعر دوائر الوجه باستخدام المقص والمشط

النشاط المطلوب

قم بقص وتنظيف شعر دوائر الوجه.

العدد والأدوات:

1. فوطة قص شعر.
2. ورق رقبة.
3. مقص خاص
4. موس حلاقة + شفرة حلاقة
5. مشط خاصاً
6. بخاخ ماء
7. منشفة
8. فرشاة تنظيف شعر.

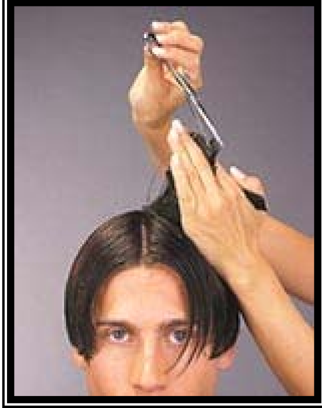
المواد الخام:

1. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي ثم ثبته في اتجاه المرآة.

4. ضع ورقاً خاصاً حول رقبة الزبون.
5. بلل الشعر بالماء ثم جففه بالمنشفة



6. امسك المقص براحة اليد اليمنى مع ترك إصبع البنصر بداخل حلقة المقص.
7. امسك المشط بنفس اليد مع المقص.
8. امسك خصلة شعر صغيرة بين أصابع السبابة والوسطى باليد اليسرى.
9. ضع المشط تحت ثنية إصبع الإبهام من اليد اليسرى.



10. قص الشعر البارز من بين الأصابع
11. كرر هذه العملية على كامل دوائر الوجه.
12. قص الشعر على شكل متساو
13. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة
14. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين السادس:

قص شعر سطح الرأس باستخدام المقص والمشط

النشاط المطلوب

قم بقص شعر الجزء الأعلى من الشعر على الأصابع.

العدد والأدوات:

1. فوطة قص شعر.
2. ورق رقبة.
3. مقص خاص.
4. موس حلاقة + شفرة حلاقة.
5. مشط خاصاً .
6. بخاخ ماء.
7. منشفة .
8. فرشاة تنظيف شعر.

المواد الخام:

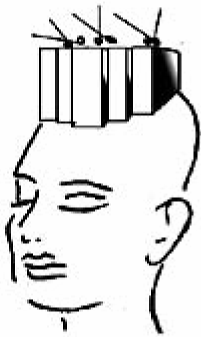
1. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي ثم ثبته في اتجاه المرآة.
4. ضع ورقاً خاصاً حول رقبة الزبون



5. ضع الفوطة الخاصة بقص الشعر.
6. بلل الشعر بالماء ثم جففه بالمنشفة
7. امسك خصلة شعر من مقدمة الرأس بين أصابع اليد اليسرى في شكل عمودي وفروة الرأس
8. امسك المقص باليد اليمنى ثم قص الشعر البارز بين الأصابع .
9. كرر العملية إلى نهاية سطح الرأس.
10. لتعديل طول الشعر مع بعضه أمسك خصلات صغيرة في الاتجاه من الجنبين إلى أعلى الرأس ثم قص الشعر الزائد.



11. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة
12. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين السابع:

قصة شعر تقليدية باستخدام المقص – المشط - الموس

النشاط المطلوب

قم بقص شعر كامل الرأس "القصة التقليدية"

ملحوظة: قص شعر أسفل الرقبة بواسطة: المشط والمقص

قص شعر الجوانب بواسطة: المشط والمقص

قص شعر الجزء السطحي : بواسطة المشط والمقص.

العدد والأدوات:

1. فوطة قص شعر.
2. ورق رقبة.
3. مقص خاص.
4. مشط لقص الشعر .
5. بخاخ ماء.
6. منشفة.
7. موس حلاقة + شفرة حلاقة.
8. فرشاة تنظيف شعر.

المواد الخام:

1. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي ثم ثبته في اتجاه المرآة.
4. ضع ورقاً خاصاً حول رقبة الزبون.
5. ضع الفوطة الخاصة بقص الشعر.
6. بلل الشعر بالماء ثم جففه بالمنشفة
7. امسك المشط باليد اليسرى
8. أمسك المقص باليد اليمنى
9. قص شعر أسفل الرقبة إلى حد نصف الأذنين
10. قص شعر الجوانب إلى حد الصدغين





11. قص شعر سطح الرأس خصلة خصلة بداية من الجبهة إلى حد أعلى الرأس





12. حدد دوائر الشعر والأذنين بالمقص.

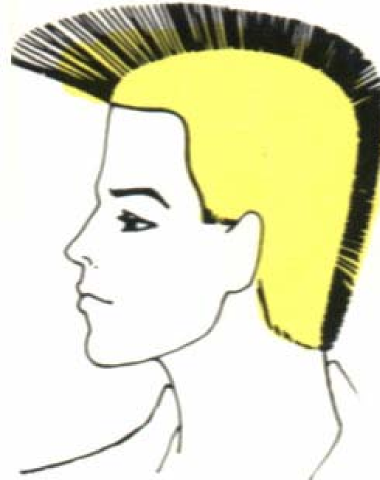
13. نظف دوائر الوجه من الشعر الزائد.

14. حدد الشعر بالمقص.

15. حدد دوائر الأذنين بالموس.

16. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة

17. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.



التمرين الثامن :

قصة شعر حديثة باستخدام المقص – المشط - الموس

النشاط المطلوب

قم بقص شعر كامل الرأس على الأصابع "القصة الحديثة"

"القصة الحديثة"

ملحوظة : قص الشعر على الأصابع

تحديد دوائر الأذنين بالمقص

العدد والأدوات :

1. فوطة قص شعر.
2. ورق رقبة.
3. مقص خاص.
4. مشط لقص الشعر .
5. بخاخ ماء.
6. منشفة.
7. موس حلاقة + شفرة حلاقة.
8. فرشاة تنظيف شعر.

المواد الخام :

1. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي ثم ثبته في اتجاه المرآة.
4. عدل الكرسي في مستوى اليد
5. ضع ورقاً خاصاً حول رقبة الزبون.
6. ضع الفوطة الخاصة بقص الشعر.
7. بلل الشعر بالماء ثم جففه بالمنشفة
8. امشط الشعر كله إلىالوراء.
9. امسك خصلة بعرض 5 - 6سم وسمكها من 2 إلى 3سم من جذع الشعر في شكل عمودي وفروة الرأس
10. حدد الطول المطلوب
11. قص الشعر البارز فوق الأصابع

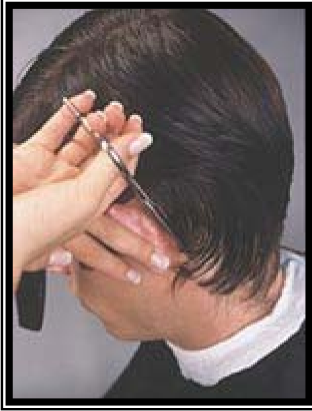




12. ثبت أصابع اليد اليسرى على الرأس عند مسك خصلة الشعر

13. كرر العملية على كامل الشعر مع الحفاظ على نفس الطول المطلوب.

14. عدل شعر كامل الرأس على نفس الطول.

15. حدد دوائر الشعر بالمقص.
16. حدد دوائر الوجه بالمقص.
17. حدد دوائر الأذنين بالموس.
18. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة.
19. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من التدريب على "**قص الشعر بالمقص**" قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي لكل عنصر من العناصر المذكورة ، وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنته ، وفي حالة عدم قابلية المهمة للتطبيق ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)			
		غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	نعم
1	أتقنت قص شعر أسفل الرقبة				
2	أتقنت تحديد وتنظيف دوائر الأذنين				
3	أتقنت قص شعر الجوانب				
4	أتقنت قص وتنظيف دوائر الصدغين				
5	أتقنت قص وتنظيف دوائر الوجه				
6	أتقنت قص شعر الجزء السطحي من الرأس				
7	أتقنت حلاقة الشعر بالمقص				
8	أتقنت القصة الحديثة للشعر				
9	أتقنت استخدام المقص في مختلف عمليات قص الشعر				
10					
11					

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البنود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدرب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
....	....
....	....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	أتقن قص شعر أسفل الرقبة					
2	أتقن تحديد وتنظيف دوائر الأذنين					
3	أتقن قص شعر الجوانب					
4	تمكن من إتقان قص وتنظيف دوائر الصدغين					
5	استطاع قص وتنظيف دوائر الوجه					
6	أتقن قص شعر الجزء السطحي من الرأس					
7	أتقن حلاقة الشعر بالمقص					
8	تمكن من إتقان القصة الحديثة للشعر					
9	أتقن استخدام المقص في مختلف عمليات قص الشعر					
10						
11						

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "لم يتقن" أو "أتقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.



المملكة العربية السعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

تقنية قص الشعر

حلاقة الشعر بالموس

حلاقة الشعر بالموس

2

هدف الوحدة العام :

أن يكون المتدرب قادراً على إتقان مختلف عمليات الحلاقة بالموس.

الأهداف التفصيلية :

- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان الترهيف السطحي والمعمق للشعر بالموس.
- أن يكون المتدرب قادرا على إتقان تحديد جوانب الشعر بالموس.
- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان تحديد الذقن والشوارب
- أن يكون المتدرب قادرا على إتقان تحديد دوائر الأذنين بالموس.

الوقت المتوقع لإتمام الوحدة : 90 حصة

في الوحدة الأولى من هذه الحقيبة تعرفنا على مهارات قص الشعر بالمقص وفي هذه الوحدة سنتعرف على المهارات اللازمة في مختلف عمليات حلاقة الشعر بالموس.

إرهاف الشعر بالموس:

عملية إرهاف الشعر بالموس تستخدم في كل الصوالين إذ يجب أن تنفذ بكل حذر ودقة لكي لا تحذف كثيرا من الشعر ومن الأفضل أن تكون هذه العملية على الشعرالمبلل ليسهل عملية القص ، تأخذ الموس في الوضعية التي تتخذها عندما تحلق الصدغ الأيمن . الشفرة على اليسار واليد على اليمين ثم تبدأ بإرهاف الخصلة بخفة ثم كلما اقتربت من الأطراف تقص أكثر في هذا العمل تبدأ بفحص دقيق لفروة الرأس والبحث عن التسريحة التي تلائم الوجه بعد الغسيل وعندما لا يزال الشعر مبللا ترسم خطا في الوسط وتبدأ عملية القص من مقدمة الرأس بمساعدة مشط يمسك باليد الأخرى ويكون قريباً من الموس وعلى نفس المستوى مع ترك 2سم من الخط الذي رسمته علما بأن الموس يكون مفتوحاً جدا .

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** ترهيف شعر أسفل الرقبة .
- **التمرين الثاني:** ترهيف شعر الجوانب ودوائر الأذنين.
- **التمرين الثالث:** ترهيف الجزء الأمامي وسطح الرأس.
- **التمرين الرابع :** قصة الموس ترهيف معمق.
- **التمرين الخامس :** تحديد الذقن والشوارب.
- **التمرين السادس:** المنديل الساخن والبارد.

إجراءات السلامة:

- البس الزي المناسب للعمل.
- جهز موقع العمل.
- نظف وعقم العدد المستخدمة
- احفظ العدد والأدوات في أماكنها الخاصة
- افحص الشعر وجلدة الرأس
- أحذر عند استخدام الأدوات الحادة
- حافظ على وضعية الأصابع أثناء استخدام الموس
- أحذر تجاوز الموس منبت الشعر
- أحذر مضايقة الزبون من الشعر المقصوص
- امسك الموس مستقيماً وبالعرض أثناء عملية القص
- التزم بالوقفة الصحيحة أثناء العمل.
- تنظيف الشعر المقصوص حتى لا يضايق الزبون.
- نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الأول:

ترهيف شعر أسفل الرقبة باستخدام الموس والمشط

النشاط المطلوب:

قم بترهيف شعر أسفل الرقبة بالموس.

العدد والأدوات

1. فوطة قص شعر
2. ورق رقبة
3. موس + شفرة حلاقة
4. مشط خاص
5. مقص
6. بخاخ ماء
7. منشفة فرشاة تنظيف شعر.

المواد الخام

1. شامبو
2. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل
2. جهز موقع العمل.
3. اغسل الشعر بالشامبو
4. افحص الشعر وفروة الرأس



5. عدل الكرسي في مستوى اليد
6. ضع ورقاً حول الرقبة
7. امسك المشط باليد اليسرى
8. امسك الموس باليد اليمنى في وضعية: مستقيم ومفتوح جداً.
9. امشط الشعر إلى الأسفل
10. ابدأ بترهيف الشعر من الأعلى إلى الأسفل خصلة – خصلة 2سم بعيدا عن خط التقسيم.



11. كرر العملية على كامل الجزء الخلفي من الرأس.
12. حدد دوائر الشعر بالمقص.
13. حدد دوائر الأذنين بالموس.
14. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة
15. نظف موقع العمل بعد الانتهاء..

التمرين الثاني:

ترهيف شعر الجوانب ودوائر الأذنين باستخدام الموس والمشط

النشاط المطلوب:

قم بترهيف شعر الجوانب ودوائر الأذنين

العدد والأدوات

1. فوطة قص شعر
2. ورق رقبة.
3. موس + شفرة حلاقة
4. مشط خاص
5. مقص
6. بخاخ ماء
7. منشفة
8. فرشاة تنظيف شعر

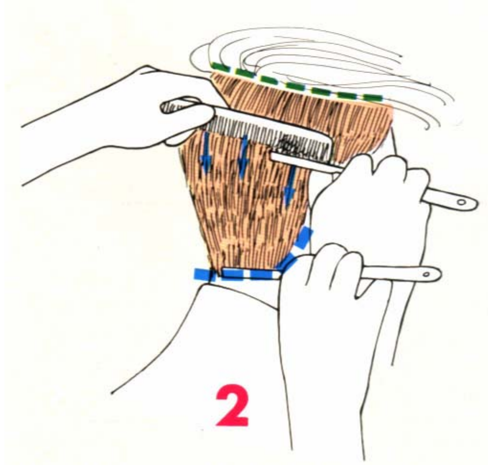
المواد الخام

1. شامبو.
2. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل
3. اغسل الشعر بالشامبو

4. افحص الشعر وفروة الرأس



5. عدل الكرسي في مستوى اليد

6. ضع ورقاً حول الرقبة

7. امسك الموس باليد اليمنى في وضعية: مستقيم ومفتوح جداً.

8. امشط الشعر إلى الأسفل

9. ابدأ بترهيف الشعر من الأعلى إلى الأسفل خصلة – خصلة 2 سم بعيدا عن خط التقسيم



10. كرر العملية على كامل شعر الجوانب ودوائر الأذنين

11. حدد دوائر الشعر بالمقص.

12. حدد دوائر الأذنين بالموس.

13. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة. 14. نظف موقع العمل بعد الإنتهاء

التمرين الثالث:

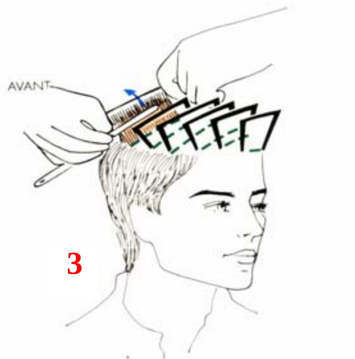
ترهيف الجزء الأمامي من الشعر باستخدام الموس والمشط

النشاط المطلوب:

قم بترهيف الجزء الأمامي من مقدمة الرأس

العدد والأدوات

1. فوطة قص شعر
2. ورق رقبة.
3. موس + شفرة حلاقة
4. مشط خاص
5. مقص
6. بخاخ ماء
7. منشفة
8. فرشاة تنظيف شعر



المواد الخام

1. شامبو.
2. شعر طبيعي.

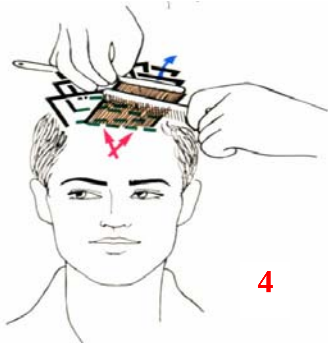
خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل
3. اغسل الشعر بالشامبو

4. افحص الشعر وفروة الرأس
5. عدل الكرسي في مستوى اليد
6. ضع ورقاً حول الرقبة
7. امسك المشط باليد اليسرى
8. امسك الموس باليد اليمنى في وضعية: مستقيم ومفتوح جداً.



9. ارسم خطاً لتقسيم الشعر إلى أربعة أجزاء.
10. ابدأ بترهيف الجزء الأمامي من شعر الرأس خصلة – خصلة 2 سم بعيدا عن خط التقسيم.
11. كرر العملية على كامل شعر الجزء الأمامي من سطح الرأس.



12. حدد دوائر الشعر بالمقص.
13. حدد دوائر الأذنين بالموس.
14. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة
15. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الرابع:

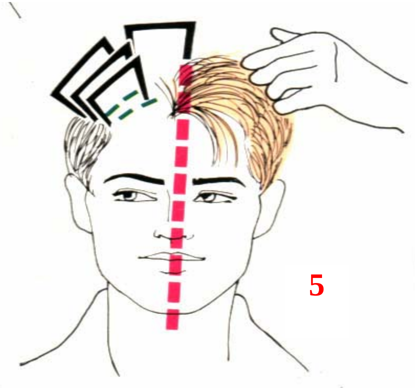
قصة شعر باستخدام الموس والمشط

النشاط المطلوب:

قم بقصة شعر بالموس (ترهيف معمق وسطحي).

العدد والأدوات

1. فوطة قص شعر
2. ورق رقبة.
3. موس + شفرة حلاقة
4. مشط خاص
5. مقص
6. بخاخ ماء.
7. منشفة
8. فرشاة تنظيف شعر





المواد الخام

1. شامبو.
2. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل
3. اغسل الشعربالشامبو

4. افحص الشعر وفروة الرأس
5. عدل الكرسي في مستوى اليد
6. ضع ورقاً حول الرقبة
7. امشط الشعر في اتجاه التسريحة المناسبة
8. امسك المشط باليد اليسرى
9. امسك الموس باليد اليمنىمستقيماً ومفتوحاً جدا
10. ابدأ بترهيف الجزء الخلفي لشعر الرأس خصلة – خصلة 2 سم بعيدا عن خط التقسيم وبحركة خفيفة.
11. أنزل الموس والمشط معا ليقص الشعر ودور المشط تهيئة الخصلة لعملية القص



12. كرر العملية عدة مرات على كامل شعر الرأس
13. حدد دوائر الشعر والأذنين بالمقص والموس.
14. حدد دوائر الأذنين بالموس.
15. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة
16. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

الصابون:

قبل أن تطلي الشعر بالصابون تضع حول رقبة الزبون منديلا حتى تحمي ثيابه من أي تلوث ثم تجهز الموس المستخدم وتضع ماءً ساخناً في الصابونة ثم تضع فيه دهاناً للحلاقة وتمزجه بالفرشة قبل أن تطلي الشعر بالصابون وقبل وضع الصابون لابد أن تتثبت من أماكن الحبوب أو جروح لتجنب المضايقة أثناء الحلاقة.

عملية الصابون تدوم من 20 إلى 30 ثانية

فاليد التي لا تشتغل تبعد بقايا رغوة الصابون أو تشد طرف المنديل لتصلح أي خطأ أثناء عملية التصبين.

على الحلاق أن يحافظ على توازن رجليه وظهره كما يجب أن يكون مستوياً ولا منحنياً على الزبون فليس من الضروري أن يحمل الزبون طلاء من الصابون أكثر من اللازم وحتى لا يقع التهاب في البشرة من جراء كثرة الإطالة في عملية الصابون لأن هدف الصابون هو تبليل الشعرة وارتخائها ليسهل عملية مرور الشفرة أثناء الحلاقة.

الحلاقة بالموس:

لكي تكون عملية الحلاقة ناجحة يجب أن يكون الموس حاداً وتستعمل اليد بسهولة جيدة لا يمكن لها أن تتبع حركات الموس، فالمعصم وحده الذي يجب أن يعمل.

فهذا يعطي خاصية سهلة ومرنة بعد أن تكون قد حلقت المرة الأولى ثم تطلي الجزء المراد حلاقته للمرة الثانية بالفرشاة وتحلق الشعر في الاتجاه المعاكس ولكن يجب أن تتجنب حلاقة البشرة الرقيقة في الاتجاه المعاكس وخاصة منها الرقبة إلا بطلب من الزبون وفي هذه الحالة يجب أن تعمل بكل حذر لأن بعض الالتهابات ناتجة من جراء الحلاقة في الاتجاه المعاكس للمنبت الطبيعي للشعرة والتي قد تهيج الغشاء الرقيق وتحدث حكاً بالجلد.

الأعمال النهائية بعد الحلاقة بالموس:

بعد عملية الحلاقة بالموس ولكي لا تبقى البشرة تحرق من جراء مرور الموس يجب أن تنهي العملية بـ:

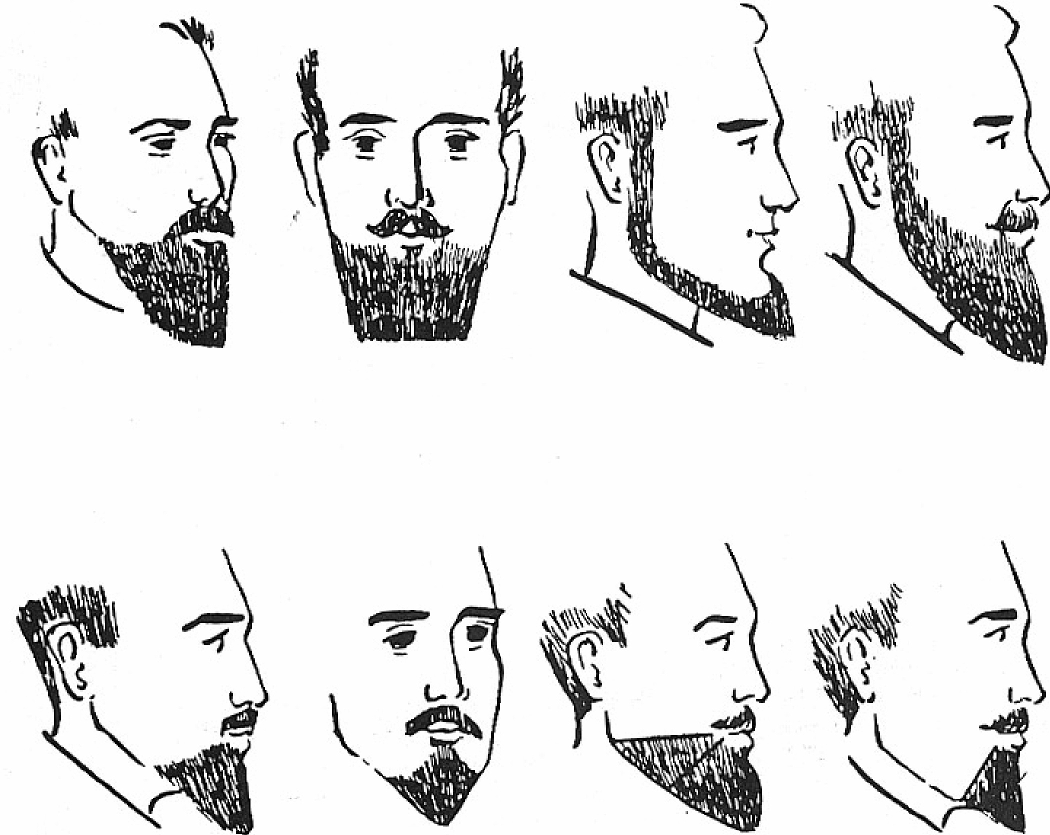
- استعمال المناديل الساخنة أو الباردة.
- استعمال العطورات الخاصة after shave
- استعمال الدهان crème after shaves
- تدليك الوجه بالبودرة.

تحديد الذقن :

الهدف : اللحية يمكن أن تصلح بها بعض العيوب في المظهر وأن تكون مناسبة وشكل الوجه لإبراز الشخصية , للوصول إلى تحديد ذقن صحيح لابد من اتباع الخطوات الفنية المرسومة.

عند عملية التحديد :

مشط اللحية بعمق في الاتجاه المناسب ثم ابدأ عملية التحديد واحذف الزائد منها مع المحافظة على الشكل المناسب للوجه.



التمرين الخامس:

تحديد الذقن والشوارب باستخدام المقص والمشط والموس

النشاط المطلوب:

قم بتحديد الذقن والشوارب في شكل مناسب للوجه

العدد والأدوات

1. منشفة
2. موس + شفرة حلاقة
3. مشط
4. مقص
5. فرشاة ذقن

المواد الخام:

1. جل حلاقة.
2. معجون حلاقة.
3. بشرة طبيعية .



خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل
3. عدل الكرسي في مستوى اليد مع اعتبار راحة الزبون
4. عدل المسند الخلفي للرأس.



5. غير شفرة الحلاقة
6. ضع منشفة حول رقبة الزبون.
7. امشط شعر الذقن في الاتجاه المناسب
8. بلل الجزء المراد تحديده بجل الحلاقة أو بالمعجون الخاص.



9. امسك الموس باليد اليمنى
10. مدد البشرة باليد اليسرى في الاتجاه المعاكس
11. اضغط على الموس بحركة خفيفة لقص الشعر الزائد
12. امشط الشعر إلى الأسفل مرة ثانية ، قص الشعر الزائد بالمقص.
13. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة



14. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين السادس:

المنديل الحار أو البارد باستخدام منديل خاص

النشاط المطلوب:

قم باستخدام المنديل الساخن ثم البارد بعد إنهاء عملية الحلاقة

العدد والأدوات

1. منشفة
2. جهاز منديل حار
3. مبرد خاصاً بالمناديل.
4. منديل وجه

المواد الخام:

1. ماء بارد.
2. بشرة طبيعية.

خطوات التنفيذ:



1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل
3. عدل الكرسي في مستوى اليد.
4. عدل المسند الخلفي للرأس
5. ضع منشفة لحماية الزبون

6. امسك المنديل بين اليدين من الأطراف.



7. ضع المنديل على بشرة الوجه.

8. اضغط على المنديل لبعض الدقائق على البشرة.

9. كرر العملية لعدة مرات سواء كان المنديل ساخناً أو بارداً بنفس التقنيات.



10. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من التدريب على "**حلاقة الشعر بالموس**" قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي لكل عنصر من العناصر المذكورة ، وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنه ، وفي حالة عدم قابلية المهمة ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)			
		غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	كلياً
1	أتقنت الترهيف السطحي لكامل الشعر بالموس				
2	تمكنت من إتقان ترهيف شعر أسفل الرقبة				
3	أتقنت ترهيف شعر الجوانب ودوائر الأذنين				
4	تمكنت من إتقان قصة شعر بالموس والترهيف المعمق				
5	أتقنت ترهيف الجزء الأمامي السطحي للشعر				
6	تمكنت من إتقان تحديد الذقن				
7	أتقنت رسم مختلف أنواع السكسوكة				
8	استطعت إتقان تخفيف الذقن وتشذيبه				
9	أتقنت رسم وتحديد الشوارب				
10	تمكنت من إتقان استخدام المنديل الحار				
11	تمكنت من إتقان استخدام المنديل البارد				
12	أتقنت مختلف أنواع استخدامات الموس				

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البنود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدرب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
....	....
....	....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة) متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	أتقن الترهيف السطحي لكامل شعر الرأس بالموس					
2	أتقن ترهيف شعر أسفل الرقبة					
3	تمكن من إتقان ترهيف شعر الجوانب ودوائر الأذنين					
4	أتقن قصة شعر بالموس والترهيف المعمق					
5	استطاع إتقان ترهيف الجزء الأمامي والسطحي لشعر الرأس					
6	أتقن تحديد الذقن					
7	استطاع إتقان رسم مختلف أنواع السكسوكة					
8	أتقن تخفيف الذقن وتشذيبه					
9	تمكن من إتقان رسم وتحديد الشوارب					
10	أتقن استخدام المنديل الحار					
11	أتقن استخدام المنديل البارد					
12	أتقن مختلف أنواع استخدامات الموس					

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "لم يتقن" أو "أتقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.



المملكـة العربيــة الســعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

تقنية قص الشعر

قص الشعر بالماكينة

قص الشعر بالماكينة

3

هدف الوحدة العام:

أن يكون المتدرب قادراً على إتقان مختلف عمليات قص الشعر بالماكينة .

الأهداف التفصيلية:

- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان قص شعر أسفل الرقبة بالماكينة.
- أن يكون المتدرب قادراً على إتقان قص شعر الجوانب بالماكينة.
- أن يكون المتدرب قادرا على إتقان قص شعر الجزء السطحي من شعر الرأس.
- أن يكون المتدرب قادرا على إتقان تحديد دوائر الأذنين.
- أن يكون المتدرب قادرا على إتقان تخفيف وتحديد الذقن.

الوقت المتوقع لإتمام الوحدة: 68 حصة

في الوحدة الثانية من هذه الحقيبة تعرفنا على مهارات حلاقة الشعر بالموس وفي هذه الحقيبة سنتعرف على المهارات اللازمة في مختلف عمليات قص الشعر بالماكينة .

قص الشعر بالماكينة :

التجديد يلعب دوراً كبيراً في كل المهارات اليدوية وخاصة في مهنة الحلاقة من حيث شكل الشعر طويلاً أو قصيراً. كذلك تسريحاته طالما أن التجديد في تقنيات الحلاقة غير ثابت مع الزمن فيجب على الحلاق مسايرة خدمة الزبون وما يتجدد من الأدوات والآلات مع استعمال ما هو حديث. فمنذ سنة 1870 ظهرت آلة الماكينة اليدوية التي استخدمت لقص الشعر في مستوى قصير سواء على مستوى الرأس كله أو في أماكن محددة منه مثل أسفل الرقبة أو الصدغين أما الآن وقد ظهرت أنواع مختلفة من المكائن الكهربائية ولنفس الغرض وهذه المكائن تتركب من عدة أحجام من الأمشاط وهذه الأشكال المختلفة من الأمشاط أصبحت تعوض المقص في بعض العمليات كما إن طريقة استخدامها تكون في الاتجاه المعاكس لمنبت الشعر أي ابتداء من أسفل الرقبة في اتجاه مقدمة الرأس.

التقنيات المستخدمة في عملية قص الشعر بالماكينة :

التقنيات الأساسية لحلاقة الرجال هي قص الشعر بالماكينة – بالمقص - بالموس – وفي القصات العادية أو التقليدية كما تسمى في بعض التسميات الأخرى تستخدم الماكينة لقص شعر أسفل الرقبة إلى حد نصف الأذنين ثم الجوانب إلى حد الصدغين.

تمسك الماكينة باليد اليمنى وتوضع منبسطة على جلد الرأس ثم تمدد ببطء داخل الشعر وتكون الأسنان متجهة إلى الأعلى نسبيا للحصول على شكل متدرج عند القص.

لا يمكن للماكينة أن تقص الشعر دون أن يكون المشط متصلاً بجلد الرأس كما توجد عدة أنواع من المكائن وتحتوي عادة كلها على أمشاط من 0 إلى 5 مم .

للحصول على قصة شعر متدرجة بالماكينة يجب تطبيق هذه التوصيات الهامة:

1 - المحافظة على سرعة ضربات الجزء المتحرك للماكينة.

2 - تمرير الماكينة ببطء داخل الشعر.

3 - رفع خفيف لأسنان مشط الماكينة أثناء عملية القص.

4 - عدم إعطاء أية حركة زائدة للماكينة أثناء القص.

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** قص شعر أسفل الرقبة.
- **التمرين الثاني:** قص شعر الجوانب.
- **التمرين الثالث:** قص شعر الجزء الأعلى من الشعر.
- **التمرين الرابع :** تحديد دوائر الشعر والأذنين
- **التمرين الخامس:** القصة الأمريكية.
- **التمرين السادس:** تحديد الذقن.

إجراءات السلامة:

- البس الزي المناسب للعمل
- جهز موقع العمل
- نظف وعقم العدد المستخدمة.
- حفظ الأدوات في أماكنها الخاصة
- فحص الشعر وفروة الرأس
- تحديد الأمشاط المستخدمة.
- التأكد من مناسبة التيار الكهربائي للمكائن.
- فصل الماكينة من الكهرباء عند نهاية الاستخدام
- عمل صيانة دورية للمكائن
- الوقفة الصحيحة أثناء العمل.

التمرين الأول:

قص شعر أسفل الرقبة باستخدام الماكينة المشط رقم 1

النشاط المطلوب:

قم بقص شعر أسفل الرقبة إلى حد نصف الأذنين مستخدماً المشط رقم 1

العدد والأدوات المستخدمة:

1. فوطة خاصة
2. ورق رقبة
3. مشط
4. مقص
5. موس + شفرة حلاقة
6. ماكينة + مشط رقم 1
7. فرشاة تنظيف شعر

المواد الخام:

1 - شعر طبيعي

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل
2. جهز موقع العمل
3. عدل الكرسي في مستوى اليد
4. افحص الشعر وفروة الرأس
5. ضع ورقاً رقبة

6. ضع فوطة خاصة بقص الشعر
7. ركب مشط الماكينة المناسب .
8. امسك الماكينة في اليدين اليمنى.
9. امسك المشط باليد اليسرى.



10. أنزل رأس الزبون إلى الأمام قليلا.
11. ابدأ بقص شعر أسفل الرقبة إلى حد نصف الأذنين في الاتجاه المعاكس لمنبت الشعر
12. مرر الماكينة ببطء في الشعر.



13. وجه أسنان الماكينة إلى الأعلى نسبيا للحصول على قص شعر متدرج.
14. كرر العملية عدة مرات إلى أن تنتهي من قص شعر أسفل الرقبة إلى حد نصف الأذنين.



15. حدد الشعر من أسفل الرقبة بالمقص.
16. حدد دوائر الشعر بالموس.
17. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة.
18. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الثاني:

قص شعر الجوانب تدريجيا باستخدام المشط رقم 1 للماكينة

النشاط المطلوب:

قم بقص شعر الجوانب على حد الصدغين تدريجياً مستخدماً المشط رقم 1 للماكينة

العدد والأدوات المستخدمة:

1. فوطة خاصة
2. ورق رقبة
3. مشط
4. مقص
5. موس + شفرة حلاقة
6. ماكينة + مشط رقم 1
7. فرشاة تنظيف شعر

المواد الخام:

1. شعر طبيعي

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي في مستوى اليد.
4. افحص الشعر وفروة الرأس.

5. ضع ورقاً رقبة.
6. ضع فوطة خاصة بقص الشعر
7. ركب مشط الماكينة المناسب.



8. امسك الماكينة باليد اليمنى
9. امسك المشط باليد اليسرى
10. ابدأ بقص شعر الجوانب إلى حد نصف الأذنين في الاتجاه المعاكس لمنبت الشعر



11. مرر الماكينة ببطء في الشعر
12. وجه أسنان الماكينة إلى الأعلى نسبيا للحصول على قص شعر متدرج.
13. كرر العملية عدة مرات إلى نهاية الحد المطلوب
14. حدد دوائر الأذنين بالموس.



15. حدد الجوانب بالمقص.
16. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة
17. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الثالث:

قص شعر الجزء السطحي من الرأس باستخدام المشط رقم 3 للماكينة

النشاط المطلوب:

قم بقص شعر الجزء الأعلى من شعر الرأس مستخدماً المشط رقم 3 للماكينة

العدد والأدوات المستخدمة:

1. فوطة خاصة
2. ورق رقبة
3. مشط
4. مقص
5. موس + شفرة حلاقة
6. ماكينة + مشط رقم 3
7. فرشاة تنظيف شعر

المواد الخام:

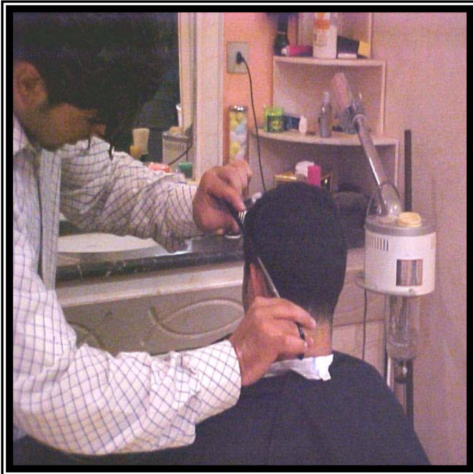
1. شعر طبيعي

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل
2. جهز موقع العمل
3. عدل الكرسي في مستوى اليد
4. افحص الشعر وفروة الرأس
5. ضع ورقاً رقبة



6. ضع فوطة خاصة بقص الشعر
7. ركب المشط المطلوب في الماكينة.
8. امسك الماكينة باليد اليمنى
9. امسك المشط باليد اليسرى
10. ابدأ بقص الشعر في الاتجاه المعاكس لمنبت الشعر من مقدمة الرأس إلى الجزء الأخير من سطح الرأس.



11. كرر العملية عدة مرات إلى نهاية آخر سطح الرأس.
12. حدد دوائر الوجه بالمقص
13. حدد الجوانب بالمقص ثم بالموس
14. حدد دوائر الأذنين بالموس.



15. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة
16. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الرابع:

تحديد دوائر الشعر والأذنين باستخدام الماكينة

النشاط المطلوب:

قم بتحديد دوائر الشعر والأذنين بالماكينة

العدد والأدوات المستخدمة:

1. فوطة خاصة.
2. ورق رقبة
3. مشط
4. مقص
5. موس + شفرة حلاقة
6. ماكينة تحديد
7. فرشاة تنظيف شعر

المواد الخام:

1. شعر طبيعي

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل
2. جهز موقع العمل
3. عدل الكرسي في مستوى اليد
4. افحص الشعر وفروة الرأس
5. ضع ورقاً رقبة

6. ضع فوطة خاصة بقص الشعر

7. امسك الماكينة باليد اليمنى بشكل منحنٍ إلى الأمام

8. امسك المشط باليد اليسرى.



9. امشط شعر الجوانب.

10. ارسم خطاً لدوائر الشعر بالماكينة .

11. مرر الماكينة في شكل منبسط على الجلد.

12. نظف شعر الرقبة بالماكينة في شكل منبسط.

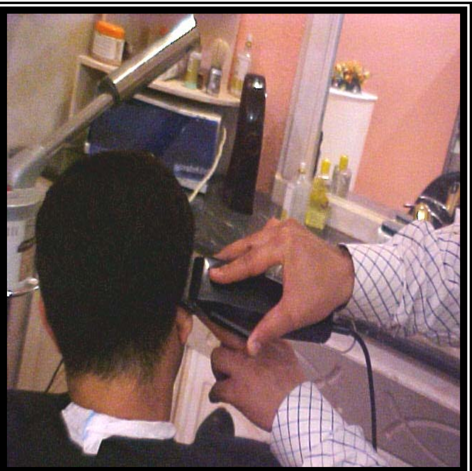


13. حدد الجوانب بالمقص ثم بالموس.

14. حدد دوائر الأذنين بالموس.

15. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة

16. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.





التمرين الخامس:

قصة شعر أمريكية باستخدام الماكينة – المقص - الموس

النشاط المطلوب:

قم بقص الشعر بالماكينة "قصة أمريكية "

- أسفل الرقبة بالمشط رقم 1م إلى حد نصف الأذنين
- الجوانب متدرجة بالمشط رقم 1م إلى حد الصدغين
- الجزء السطحي من شعر الرأس بالمشط رقم 4.

العدد والأدوات المستخدمة:

1. فوطة خاصة.
2. ورق رقبة
3. مشط
4. مقص
5. موس + شفرة حلاقة.
6. ماكينة قص شعر + أمشاط رقم 1 – 4.
7. ماكينة تحديد
8. فرشاة تنظيف شعر

المواد الخام:

1. شعر طبيعي

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل
2. جهز موقع العمل

3. عدل الكرسي في مستوى اليد

4. افحص الشعر وفروة الرأس

5. ضع ورقاً رقبة

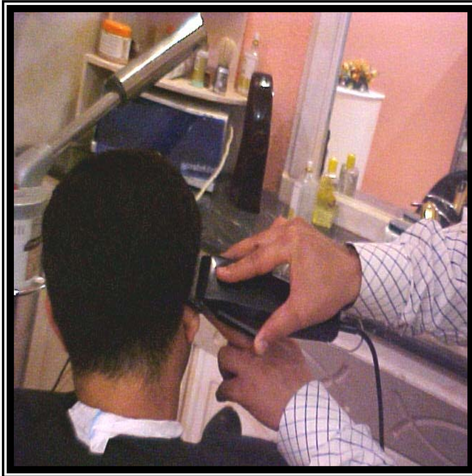
6. ضع فوطة خاصة بقص الشعر

7. امشط الشعر في اتجاه القصة المطلوبة

8. حدد الأمشاط المستخدمة للماكينة حسب نوع القصة 1 -4.

9. ابدأ بقص شعر أسفل الرقبة ثم الجوانب بنفس رقم المشط 1.





10. ارسم خط تحديد الجوانب بالمقص.



11. حدد دوائر الرقبة والأذنين بالمقص.

12. حدد دوائر الأذنين بالموس.

13. ابدأ بقص الجزء الأعلى لشعر الرأس بالمشط رقم 4.



14. قم بعملية تسوية لكامل الشعر.



15. حدد دوائر الوجه والصدغين بالمقص.

16. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة.

17. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين السادس:

تحديد الذقن باستخدام الماكينة والمقص

النشاط المطلوب:

قم بتحديد الذقن بالماكينة

العدد والأدوات المستخدمة:

1. فوطة خاصة.
2. ورق رقبة
3. أمشاط مختلفة
4. مقص
5. ماكينة تشذيب ذقن
6. فرشاة تنظيف شعر

المواد الخام:

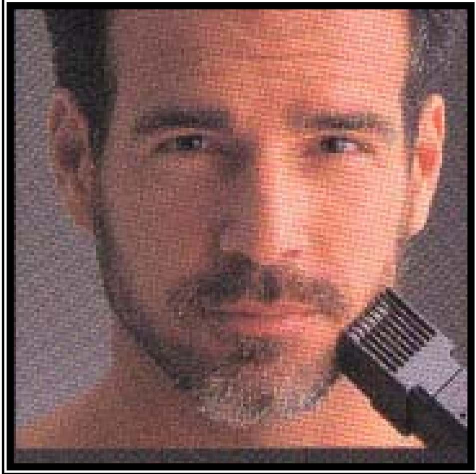
1. شعر طبيعي

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل.
3. عدل الكرسي في مستوى اليد.
4. افحص شعر البشرة.
5. ضع ورقاً رقبة.

6. ضع فوطة خاصة .

7. عدل مسند الرقبة حسب راحة الزبون.



8. امشط شعر الذقن في اتجاه الأسفل .

9. حدد رقم المشط المطلوب

10. ابدأ بتحديد الشعر الزائد حسب طلب الزبون

11. نظف الشعر المقصوص بالفرشاة



12. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من التدريب على "**قص الشعر بالماكينة**" قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي لكل عنصر من العناصر المذكورة ، وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنته ، وفي حالة عدم قابلية المهمة للتطبيق ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)			
		غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	كلياً
1	أتقنت قص شعر أسفل الرقبة بالماكينة				
2	أتقنت قص شعر الجوانب بالماكينة				
3	تمكنت من إتقان قص شعر الجزء السطحي من الرأس بالماكينة				
4	أتقنت تحديد الشعر بالماكينة				
5	أتقنت قصة الشعر الأمريكية بالماكينة "القصة القصيرة"				
6	أتقنت تخفيف شعر الذقن وتحديده بالماكينة				
7	تمكنت من إتقان حلاقة الشعر بالماكينة				
8	أتقنت استخدام مختلف أنواع المكائن في كل عمليات الحلاقة				
9					
10					

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البنود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدرب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
....	....
....	....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	تمكن من إتقان قص شعر أسفل الرقبة بالماكينة					
2	أتقن قص شعر الجوانب بالماكينة					
3	استطاع إتقان قص شعر الجزء السطحي من الرأس					
4	أتقن تحديد الشعر بالماكينة					
5	أتقن قصة الشعر الأمريكية بالماكينة (القصة القصيرة)					
6	أتقن تخفيف شعر الذقن وتحديده بالماكينة					
7	تمكن من إتقان حلاقة الشعر بالماكينة					
8	أتقن استخدام مختلف أنواع المكائن في كل عمليات الحلاقة					
9						
10						
11						

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "لم يتقن" أو "أتقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.



المملكـة العربيــة الســعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

تقنية قص الشعر

غسل الشعر – تدليك فروة الرأس

غسل الشعر – تدليك فروة الرأس

4

هدف الوحدة العام:

أن يكون المتدرب قادراً على إتقان مختلف عمليات غسيل الشعر وتدليك فروة الرأس.

الأهداف التفصيلية:

- أن يكون المتدرب قادرا على غسيل الشعر لإزالة المواد الشحمية والأوساخ.
- أن يكون قادرا على غسل الشعر بالشامبو الصحي.
- أن يكون المتدرب قادرا على غسل الشعر بالشامبو العلاجي الطبي.
- أن يكون المتدرب قادرا على غسل الشعر بالشامبو الخاص.
- أن يكون المتدرب قادراً على تدليك فروة الرأس بواسطة اليد.
- أن يكون المتدرب قادرا على تدليك فروة الرأس بواسطة الآلة.

الوقت المتوقع لإتمام الوحدة: 27 **حصة**.

غسيل شعر الرأس :

في الوحدة الثالثة من هذه الحقيبة تعرفنا على مهارات قص الشعر بالماكينة وفي هذه الوحدة سنتعرف على المهارات اللازمة في عملية غسيل الشعر وتدليك فروة الرأس.

الشامبو هو محلول يستعمل لتنظيف الشعر عن طريق الغسل ولحماية جلدة الرأس والشعر. كما يسهل بعض الأعمال مثل القص والتسريح والتصفيف.

استخدام الشامبو عملية دقيقة وتستدعي الكثير من العناية والاهتمام وهي تتركب من مرحلتين:

المرحلة الأولى: لإزالة المواد الشحمية من الشعر والأوساخ دون الحصول على رغوة وافرة، ثم يشطف بماء فاتر.

المرحلة الثانية: الغاية منها تنظيف الجهات المحيطة بالرأس، ووجهة الوجه مع تدليك الشعر بأطراف الأصابع، "لا بالأظافر" حتى تتكاثر الرغوة على الشعر.

عملية الشطف النهائي: تعني شطف كل الرغوة مع حماية الوجه من التلوث بالماء ثم عصر الشعر جيدا لإزالة بقايا الماء العالقة به.

أنواع الشامبو المستخدمة :يصنف الشامبو إلى أربعة أصناف :

1 - الشامبو العادي: يستخدم قبل عمليات القص – التسريح – التصفيف.
2 - الشامبو العلاجي "دواء" يستخدم لبعض الحالات المرضية ولجلدة الرأس.
3 - الشامبو الخاص: يستخدم بعد عمليات الصبغة – التجعيد –الفرد لإعادة هيكلة الشعر من جديد.
4 - الشامبو الصحي: يستخدم للشعر الحساس أو لبعض حالات الشعر.

الهدف من استخدام الشامبو:

- ينظف الشعر وجلدة الرأس ويزيل الأوساخ العالقة بدون أن يزيل الزيت الطبيعي للشعر
- يجهز الشعر لعدة أعمال أخرى مثل القص – الحلاقة - التجعيد.
- يعالج عدة أمراض لجلدة الرأس والشعر.
- المحافظة على هيكلة الشعر بعد عملية الصبغ أو التفتيح.

المواصفات:

مواصفات أحسن شامبو هي:

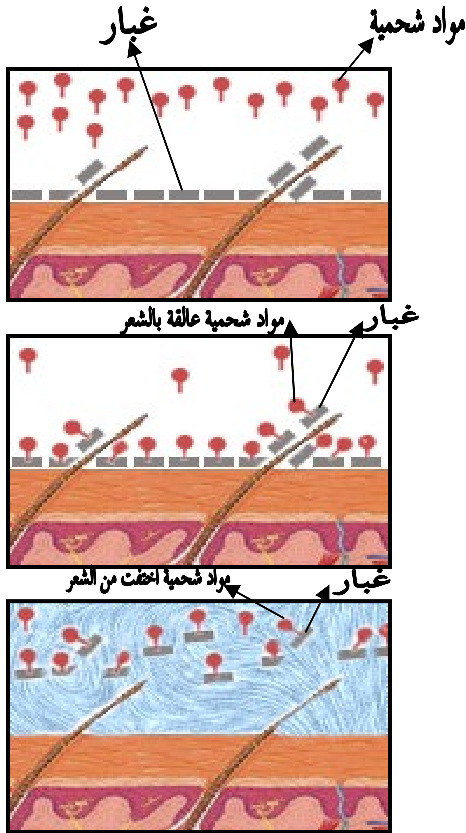
- أن يكون لين على الشعر ولا يتسبب في تهرئة فروة الرأس ولا يجفف الشعر.
- أن بكون لين على فروة حتى لا يتسبب في بعض الالتهابات.
- أن يكون صحي على اليد عند الاستخدام.
- أن يكون متطابق وطبيعة الشعر وجلد الرأس.
- يستخدم بسهولة.
- لا يكهرب الشعر.
- يعطي لمعاناً وليونة للشعر.
- أن يكِون رغوة وافرة وخفيفة.
- سريع الشطف بالماء.

عملية التنفيذ:

1 - فحص الشعر وفروة الرأس لمعرفة العنصر الذي تشتغل فيه.

2 - الاختيار المتطابق للشامبو المستخدم.

3 - تمشيط جيد للشعر لتهيئته.



كيفية تفاعل الشامبو:

المرحلة الأولى: وضع الشامبو على فروة الرأس الوسخة.

المرحلة الثانية: رصد ذرات الشامبو للأوساخ العالقة بالفروة ثم تكون خليطٍ من الذرات مع الماء والرغوة الوافرة .

المرحلة الثالثة: شطف الشعر بالماء لإزالة الرغوة التي تتركب من ذرات زيتية وأخرى للشامبو.

ذرات شامبو	ذرات أوساخ

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** غسل الشعر لإزالة المواد الشحمية والأوساخ.
- **التمرين الثاني:** غسل الشعر بالشامبو الصحي.
- **التمرين الثالث:** غسل الشعر بالشامبو العلاجي.
- **التمرين الرابع:** غسل الشعر بالشامبو الخاص.

إجراءات السلامة:

- البس الزي المناسب للعمل.
- التأكد من عدم وجود أي تسرب في المغسلة.
- جهز موقع العمل.
- حفظ الأدوات في أماكنها الخاصة.
- فحص الشعر وفروة الرأس.
- تحديد الشامبو المناسب لكل عملية.
- تعديل درجة حرارة الماء.
- التأكد من الشطف الجيد لفروة الرأس من بقايا الشامبو.
- التزم بالوقفة الصحيحة أثناء العمل.
- التأكد من عدم مضايقة الزبون أثناء فرك الشعر بأصابع اليد.
- الحذر من عدم تلوث ملابس الزبون بالماء.

التمرين الأول:

غسيل الشعر لإزالة المواد الشحمية باستخدام الشامبو العادي

النشاط المطلوب

قم بغسل الشعر لإزالة المواد الشحمية والأوساخ.

العدد والأدوات:

1. منشفة.
2. مشط غسيل.

المواد الخام:

1. شامبو عادي.
2. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل .
3. نظف وعقم العدد المستخدمة.
4. أجلس الزبون على كرسي المغسلة.
5. ضع المنشفة حول الرقبة.
6. افحص الشعر وفروة الرأس.
7. حدد الشامبو المستخدم.
8. عدل درجة حرارة الماء

9. بلل الشعر بالماء.

10. ضع قليلا من الشامبو بين يديك ثم وزعه على كامل الشعر إلى أن تحصل على رغوة.





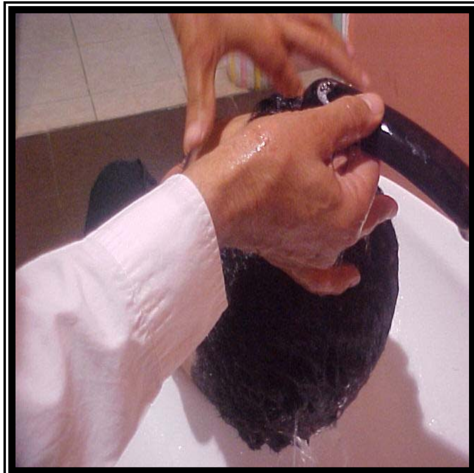
11. اشطف الشعر بالماء.

12.اغسل الشعر بالشامبو مرة ثانية.

13.دلك الشعر وفروة الرأس بأطراف الأصابع.

14..امشط الشعر بالمشط.

15. تأكد من عدم بقاء بقايا شامبو بالشعر.



16.اشطف الشعر بالماء شطفاً نهائياً.

17.اعصر الشعر من الماء باليد.

18.نشف الشعر من بقايا الماء.

19.نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الثاني:

غسيل الشعر باستخدام الشامبو الصحي

النشاط المطلوب

قم بغسل الشعر باستخدام الشامبو الصحي.

العدد والأدوات:

1. منشفة.
2. مشط غسيل.

المواد الخام:

1. شامبو صحي.
2. شعر طبيعي.

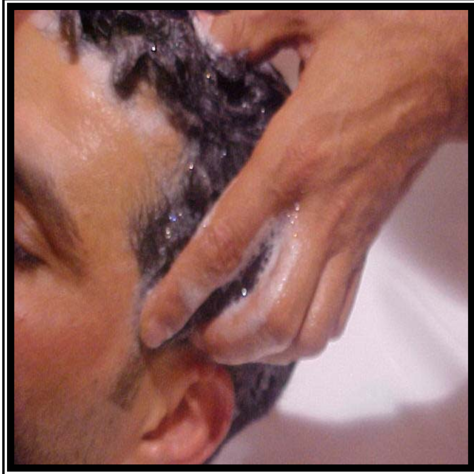
خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل .
3. نظف وعقم العدد المستخدمة.
4. أجلس الزبون على كرسي المغسلة.
5. ضع المنشفة حول الرقبة.
6. افحص الشعر وفروة الرأس.
7. حدد الشامبو المستخدم.

8. عدل درجة حرارة الماء.

9. بلل الشعر بالماء.

10. ضع قليلا من الشامبو بين يديك ثم وزعه على كامل الشعر إلى أن تحصل على رغوة.



11. اشطف الشعر بالماء الحار نسبياً.

12. اغسل الشعر بالشامبو مرة ثانية

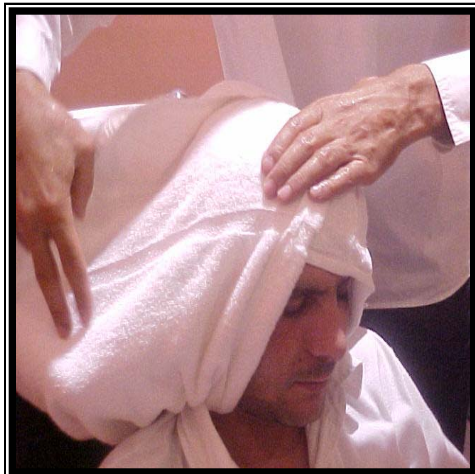
13. دلك الشعر وفروة الرأس بأطراف الأصابع.



14. انتظر مدة 3 -4 دقائق .

15. امشط الشعر بالمشط.

16. اشطف الشعر بالماء الفاتر شطفاً نهائياً



17. تأكد من عدم بقاء بقايا شامبو بالشعر.

18. اعصر الشعر من الماء باليد

19. نشف الشعر من بقايا الماء.

20. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الثالث:

غسيل الشعر باستخدام الشامبو العلاجي

النشاط المطلوب

قم بغسل الشعر بالشامبو العلاجي.

العدد والأدوات:

1. منشفة.
2. فرشاة لتسريح الشعر.

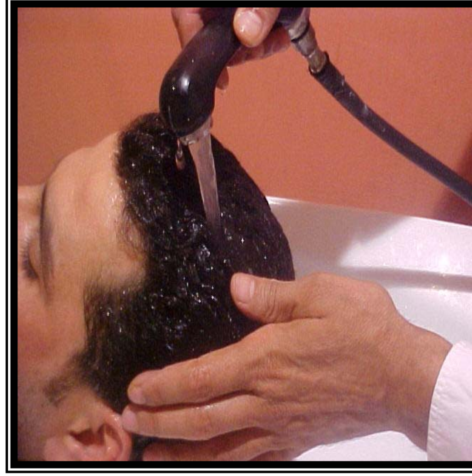
المواد الخام:

1. شامبو علاجي.
2. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل .
3. نظف وعقم العدد المستخدمة.
4. أجلس الزبون على كرسي المغسلة.
5. ضع المنشفة حول الرقبة.
6. افحص الشعر وفروة الرأس.
7. حدد الشامبو المستخدم.
8. عدل درجة حرارة الماء.

9. بلل الشعر بالماء.



10. ضع قليلا من الشامبو بين يديك ثم وزعه على كامل الشعر إلى أن تحصل على



رغوة.

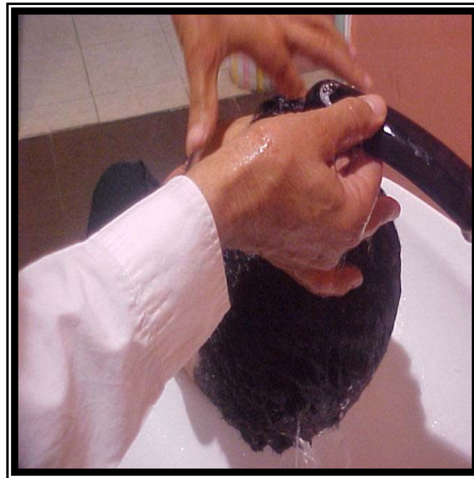
11. اشطف الشعر بالماء.

12. ضع قليلا من الشامبو على كامل الشعر.

13. دلك الشعر وفروة الرأس بروؤس أصابع اليد لمدة 3 دقائق للحصول على رغوة وافرة.

14. امشط الشعر بالمشط البارد نسبياً

15. اشطف الشعر بالماء شطفاً نهائياً



16. اعصر الشعر من الماء باليد.

17. نشف الشعر من بقايا الماء.



18. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الرابع :

غسيل الشعر باستخدام الشامبو الخاص بالصباغة - الفرد

النشاط المطلوب

قم بغسل الشعر بشامبو خاصاً بالصباغة – التجعيد - الفرد.

العدد والأدوات :

1. منشفة.
2. فرشاة – أو مشط.

المواد الخام :

1. شامبو علاجي.
2. شعر طبيعي.

خطوات التنفيذ :

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل .
3. نظف وعقم العدد المستخدمة.
4. أجلس الزبون على كرسي المغسلة.
5. ضع المنشفة حول الرقبة.
6. افحص الشعر وفروة الرأس.
7. مشط الشعر بالمشط
8. حدد الشامبو المستخدم حسب نوع العملية.
9. اشطف الشعر من بقايا الصبغة.



10. ضع الكمية المحددة للشامبو على الشعر.



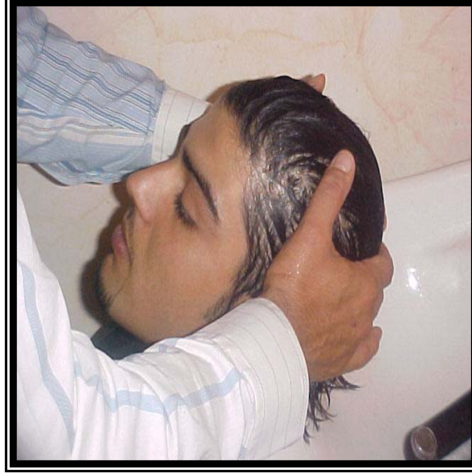
11. دلك الشعر وفروة الرأس.



12. انتظر الوقت المحدد للعملية

13. اشطف الشعر من بقايا الشامبو.

14. اعصر الشعر من الماء باليد.



15. نشف الشعر من بقايا الماء.

16. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

تدليك فروة الرأس :

التدليك عملية ضغط وتمسيد للجلد والأغشية الداخلية، مهمته تليين الغشاء العضلي وتنظيم مهام الجلد.

يتطلب التدليك غسولاً أو دهاناً بمرهم خاص، ويكون بواسطة اليد أو بواسطة الآلة. ويتطلب أيضا معرفة جيدة لمواضع العروق والعضلات والأعصاب، توجد عدة أنواع للتدليك إما بالضغط على العضلات أو بربلة الأصابع بحركة متواصلة بالضغط على العضلات بين أصابع الإبهام والسبابة.

طرق التدليك :

- عن طريق ارتجاج الشعر: بتثبيت الأصابع مفتوحة فوق جلد الرأس.
- عن طريق"الطبطبة" إعطاء ضربات خفيفة بالأصابع أو عن طريق الآلة الخاصة بالتدليك.
- عن طريق التذبذب: ترك أطراف الأصابع على الجلد مع تحريك راحة اليد.

التمرين الخامس :

تدليك فروة الرأس باستخدام اليد

النشاط المطلوب

قم بتدليك فروة الرأس عن طريق الضغط باليد.

العدد والأدوات :

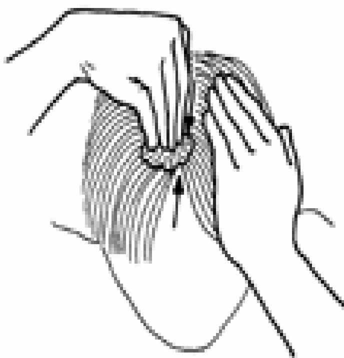
1. منشفة خاصة.
2. مشط.

المواد الخام :

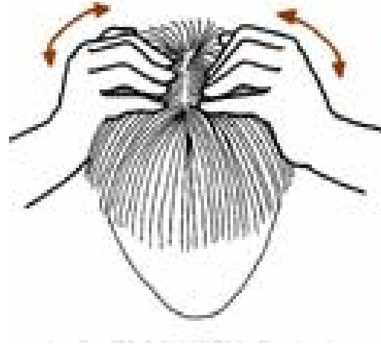
1. زيوت تدليك.
2. فروة رأس طبيعية.

خطوات التنفيذ :

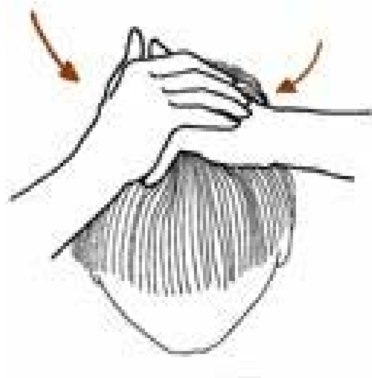
1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل .
3. أحضر العدد والأدوات المستخدمة.
4. افحص الشعر وفروة الرأس.
5. بلل الشعر بالماء الفاتر ثم نشفه.
6. حدد الزيوت المستخدمة لعملية التدليك.



7. ابدأ بتدليك فروة الرأس عن طريق الضغط على عضلات فروة الرأس برأس أصابع اليد.



8. كرر العملية على كامل فروة الرأس لمدة من 5 إلى 10 دقائق.



9. نشف الشعر ثم مشطه

10. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين السادس:

تدليك فروة الرأس باستخدام الآلة الخاصة

النشاط المطلوب

قم بتدليك فروة الرأس عن طريق الطبطبة بالآلة الخاصة.

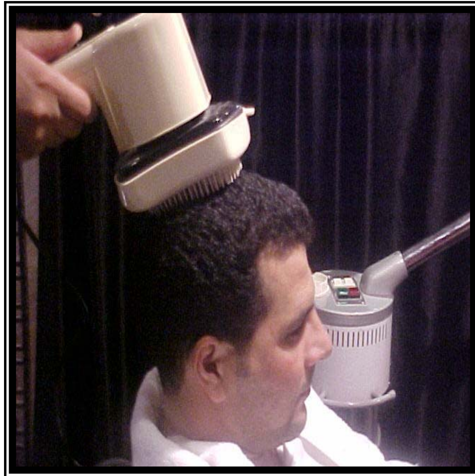
المواد الخام:

1. زيوت تغذية.
3. فروة رأس طبيعية.

العدد والأدوات:

1. آلة تدليك.
2. مشط.

خطوات التنفيذ:



1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل .



3. أحضر العدد والأدوات المستخدمة.
4. افحص الشعر وفروة الرأس.
5. اشبك الآلة بالكهرباء.
6. امسك آلة التمسيد باليد اليمنى.

7. وجه الآلة نحو فروة الرأس.

8. اضغط على زر التشغيل.

9. مرر الآلة على كامل فروة الرأس.

10. أبقِ العملية لمدة 10 دقائق.



11. أنهِ العملية بتمشيط الشعر.

12. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من التدريب على "**غسيل الشعر – تدليك فروة الرأس**". قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي لكل عنصر من العناصر المذكورة ، وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنه ، وفي حالة عدم قابلية المهمة ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

العناصر		مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)			
		غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	كلياً
1	أتقنت غسيل الشعر وإزالة المواد الشحمية				
2	تمكنت من إتقان غسل الشعر لإزالة الأوساخ				
3	أتقنت غسل الشعر بالشامبو الجاف				
4	أتقنت غسل الشعر بالشامبو الخاص				
5	أتقنت غسل الشعر بالشامبو الخاص بالفرد				
6	أتقنت غسل الشعر بشامبو خاصاً بالصبغة				
7	أتقنت تدليك فروة الرأس عن طريق الضغط باليد				
8	أتقنت تدليك فروة الرأس عن طريق التذبذب باليد				
9	أتقنت تدليك فروة الرأس بالآلة الخاصة				
10	أتقنت كل أنواع التدليك				

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البنود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدرُّب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
....	....
....	....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة س، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	استطاع إتقان غسيل الشعر وإزالة المواد الشحمية منه					
2	أتقن غسيل الشعر لإزالة الأوساخ منه					
3	أتقن غسيل الشعر بالشامبو الجاف					
4	تمكن من إتقان غسيل الشعر بالشامبو الخاص					
5	أتقن غسيل الشعر بالشامبو الخاص بالفرد					
6	أتقن غسل الشعر بشامبو خاصاً بالصبغة					
7	تمكن من إتقان تدليك فروة الرأس عن طريق الضغط باليد					
8	أتقن تدليك فروة الرأس عن طريق التذبذب باليد					
9	استطاع إتقان تدليك فروة الرأس بالآلة الخاصة					
10	أتقن كل أنواع التدليك					
11						

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "لم يتقن" أو "أتقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.



المملكة العربية السعودية
المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
الإدارة العامة لتصميم وتطوير المناهج

تقنية قص الشعر

إزالة الشعر بالخيط والملقاط

هدف الوحدة العامة:

أن يكون المتدرب قادراً على إتقان عملية إزالة الشعر الزائد عن طريق الخيط أو الملقاط.

الأهداف التفصيلية:

- أن يكون المتدرب قادرا على إزالة الشعر الزائد بالخيط.
- أن يكون المتدرب قادرا على إزالة الشعر الزائد بالملقاط.

الوقت المتوقع لإتمام الوحدة: 12 **حصة**.

إزالة الشعر بالخيط والملقاط

في الوحدة الرابعة من هذه الحقيبة تعرفنا على مهارات غسيل الشعر وتدليك فروة الرأس وفي هذه الوحدة سنتعرف على مهارات إزالة الشعر بالخيط والملقاط.

عملية إزالة الشعر لتنظيف بعض أجزاء الوجه وخاصة منطقة الخدين التي يوجد بها وبر ناعم ويمكن إزالته بالخيط أو الملقاط إلا أن عمليات الإزالة المتكررة قد تؤذي الجريب الشعري أحيانا لذا يجب أن يستخدم خيط قطني وبدون أن تضغط على البشرة حتى لا تتسبب في التهابات ثم أن تبتعد عن منطقة العينين وهي المنطقة الحساسة والرقيقة. وقبل البدء في عملية الإزالة وحتى لا يتأثر الزبون يجب رش قليل من البودرة على الجزء المراد إزالة الشعر منه كما يجب غسل المنطقة التي أزيل منها الشعر بالماء البارد حتى لا يقع لها تهيج جلدي.

قائمة تمارين الوحدة:

- **التمرين الأول:** إزالة الشعر الزائد بالملقاط.
- **التمرين الثاني:** إزالة الشعر الزائد بالخيط.

إجراءات السلامة:

- البس الزي المناسب للعمل.
- جهز موقع العمل.
- ثبت الكرسي وعدله في مستوى اليد.
- حفظ الأدوات في أماكنها الخاصة.
- نظف وعقم العدد المستخدمة.
- تجنب الأماكن الحساسة.
- أحذر الضغط بقوة على الخيط.
- عدم غسل المكان الذي وقعت إزالة الشعر منه بالماء الحار.
- مسك شعرة واحدة بالملقاط أثناء النتف.
- التزم بالوقفة الصحيحة أثناء العمل.

التمرين الأول:

إزالة الشعر الزائد بالملقاط

النشاط المطلوب

قم بإزالة الشعر الزائد بالملقاط.

العدد والأدوات:

1. منشفة.
2. ملقاط.
3. ورقاً رقبة.
4. فوطة.

المواد الخام:

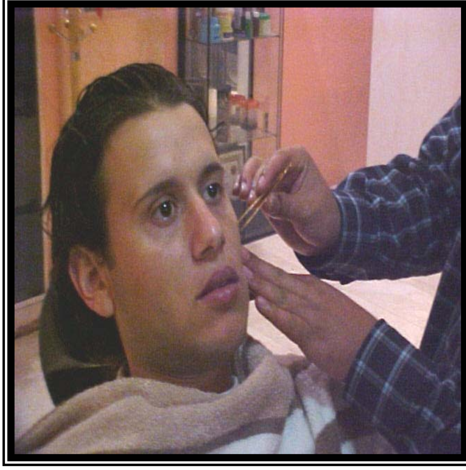
1. بودرة.
2. بشرة طبيعية.

خطوات التنفيذ:



1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل .
3. ثبت وعدل الكرسي في مستوى اليد.
4. ضع ورقاً رقبة
5. ضع فوطة خاصة.
6. ضع بودرة على المنطقة المراد إزالة الشعر منها.

7. امسك الملقاط باليد اليمنى بين أصابع الإبهام – السبابة – الوسطة.



8. ابدأ عملية النتف.

9. امسك بمعدل شعرة واحدة ومن الجذع.



10. اسحب الشعرة إلى الأسفل في اتجاه المنبت الأصلي لها.

11. كرر العملية عدة مرات إلى أن تزيل الشعر الزائد كله.

12. نظف الشعر من وجه الزبون

13. استخدم فوطة باردة بعد العملية

14. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

التمرين الثاني:

إزالة شعر الوجنتين باستخدام الخيط

النشاط المطلوب

قم بإزالة شعر الوجنتين بالخيط.

العدد والأدوات:

1. منشفة.
3. خيط.
4. فوطة.
5. ورق رقبة.

المواد الخام:

1. بودرة.
2. بشرة طبيعية.

خطوات التنفيذ:

1. طبق قواعد السلامة أثناء العمل.
2. جهز موقع العمل .
3. ثبت وعدل الكرسي في مستوى اليد.
4. ضع ورقاً رقبة
5. ضع فوطة خاصة.
6. ضع بودرة على المنطقة المراد إزالة الشعر منها.

7. امسك الخيط بالطريقة الصحيحة.



8. ابدأ عملية النتف





9. كرر العملية على كامل المناطق التي يوجد بها شعر زائد.

10. نظف الشعر من وجه الزبون

11. استخدم فوطة باردة بعد العملية

12. نظف موقع العمل بعد الانتهاء.

تقويم ذاتي

بعد الانتهاء من التدريب على "**إزالة الشعر بالخيط والملقاط**". قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي لكل عنصر من العناصر المذكورة ، وذلك بوضع علامة (√) أمام مستوى الأداء الذي أتقنه ، وفي حالة عدم قابلية المهمة ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)			
		غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	كلياً
1	أتقنت إزالة شعر الوجنتين بالخيط				
2	أتقنت تحديد اللحية بالخيط				
3	أتقنت إزالة الشعر الزائد بالملقاط				
4	أتقنت كل طرق إزالة الشعر				
5	أتقنت استخدام الخيط				
6	أتقنت استخدام الملقاط				
7	أتقنت إزالة الشعر الزائد من كامل المناطق المحيطة بالوجه				
8					
9					
10					

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البنود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدرُّب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

تقويم المدرب

معلومات المتدرب	
....	....
....	....

قيم أداء المتدرب في هذه الوحدة بوضع علامة (√) أمام مستوى أدائه للمهارات المطلوب اكتسابها في هذه الوحدة ، يمكن للمدرب إضافة المزيد من العناصر.

	العناصر	مستوى الأداء (هل أتقن المهارة)				
		متقن بتميز	متقن جدا	متقن	متقن جزئيا	غير متقن
	تسجل هنا جميع المهارات التفصيلية التي اكتسبها المتدرب من الوحدة والقابلة للقياس					
1	أتقن استخدام الخيط لإزالة شعر الوجنتين					
2	أتقن استخدام الخيط لتحديد اللحية					
3	أتقن استخدام الملقاط لإزالة الشعر الزائد					
4	أتقن كل طرق إزالة الشعر					
5	أتقن استخدام الخيط					
6	أتقن استخدام الملقاط					
7	أتقن إزالة الشعر الزائد من كامل المناطق المحيطة بالوجه					
8						
9						
10						
11						

يجب أن تصل النتيجة لجميع العناصر المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي، وفي حالة وجود عنصر في القائمة "لم يتقن" أو "أتقن جزئيا" فيجب إعادة التدرب على هذه المهارة مرة أخرى بمساعدة المدرب.

المحتويات

الوحدة الأولى: قص الشعر بالمقص

الوحدة الثانية: حلاقة الشعر بالموس

الوحدة الثالثة : قص الشعر بالماكينة

الوحدة الرابعة : غسيل الشعر – تدليك فروة الرأس

الوحدة الخامسة: إزالة الشعر بالخيط والملقاط

تقدر المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني الدعم

المالي المقدم من شركة بي آيه إي سيستمز (العمليات) المحدودة

GOTEVOT appreciates the financial support provided by BAE SYSTEMS

BAE SYSTEMS